

Soft Skills - Gestão de Tempo e Produtividade

Carga horária: 2 horas

TreinaWeb Tecnologia LTDA
CNPJ: 06.156.637/0001-58
Av. Paulista, 1765 - Conj 71 e 72
São Paulo - SP

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1 - Apresentação

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ▶ Apresentação do curso | Duração: 00:01:30 |
|-------------------------|-------------------|

2 - Administração do tempo

- | | |
|---|-------------------|
| ▶ Por que falarmos de administração do tempo? | Duração: 00:02:09 |
|---|-------------------|

3 - Mudança de postura

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| ▶ Mudança de postura não é algo fácil | Duração: 00:02:41 |
|---------------------------------------|-------------------|

4 - Mitos sobre o tempo

- | | |
|--|-------------------|
| ▶ Chronos e Kairós: Mitos sobre o Tempo | Duração: 00:02:36 |
| ▶ Chronos no Comando: Ladrões de Oportunidades | Duração: 00:03:00 |
| ▶ Planejamento da Rotina e Priorização | Duração: 00:05:00 |
| ▶ Resistindo à Procrastinação | Duração: 00:02:44 |
| ▶ Como ter reuniões eficientes e eficazes | Duração: 00:05:22 |
| ▶ Aprender a dizer Não | Duração: 00:02:12 |

5 - Foco

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| ▶ O Foco | Duração: 00:02:55 |
| ▶ Mentiram pra você! | Duração: 00:16:50 |
| ▶ Foque em uma única questão | Duração: 00:08:44 |

6 - Encerramento

▶ Encerramento

Duração: 00:00:43

Ficou alguma dúvida em relação ao conteúdo programático?
Envie-nos um e-mail [clikando aqui](#) .
